



LA LEGGE PER TUTTI
INFORMAZIONE E CONSULENZA LEGALE

Sovrappeso e obesità: rischi in aumento

Autore: Redazione | 08/01/2020



Focus sul problema dell'obesità: spesa sanitaria; pericoli e conseguenze.

Più della metà della popolazione di 34 Paesi dell'Ocse su 36 è in sovrappeso e quasi 1 persona su 4 è obesa. Una zavorra per le economie e per i sistemi sanitari che affrontano spese sempre più alte. In Italia, ben il 9% della **spesa sanitaria** è

dovuta al sovrappeso e a causa dei rischi correlati a questa condizione gli italiani vivono in media 2,7 anni in meno. E' alta la necessità di campagne e **interventi politici** e di comunicazione per aumentare la consapevolezza di quanto sia rischiosa l'obesità, soprattutto fra le persone con un livello socio-economico minore, fra le quali le percentuali di sovrappeso e obesità sono maggiori. A evidenziarlo è il portale 'Medical Facts', magazine online di informazione scientifica e debunking delle fake news, con la direzione scientifica del virologo Roberto Burioni.

Il **sovrappeso e l'obesità** sono correlati a un maggiore **rischio di diabete**, di **malattie cardiovascolari** come [infarto](#) e ictus e anche di alcuni tumori, come [cancro](#) del colon e del seno. Gli adulti sovrappeso e obesi, hanno, insomma, una **minore aspettativa di vita**, ricordano gli esperti.

Sul '*New England Journal of Medicine*' è recentemente uscito uno studio che ha stimato (utilizzando dati da più di 6 milioni di adulti raccolti in più di 20 anni), come saranno le percentuali di obesità in America, Stato per Stato, per un periodo di tempo che arriva fino al 2030. Entro quell'anno, stima lo studio, circa un adulto su due sarà obeso. Non sovrappeso, ma francamente obeso.

Non basta: questa percentuale non scende mai sotto il 35% in nessuno Stato, e in ben 29 Stati sale sopra il 50%. Ognuno di noi - consigliano ancora gli esperti - deve muoversi (nel vero senso della parola), il più presto possibile: **dieta sana e giusta quantità di moto**, da insegnare anche ai propri figli. E ci si può rivolgere al proprio medico se ci fosse bisogno di un aiuto per mettere in atto gli interventi appropriati per **perdere i chili** necessari.