

Karate contro i tumori infantili: la nuova iniziativa



Corsi di karate gratuiti per aiutare i bambini affetti da cancro a gestire meglio la propria patologia: li offre un'associazione no profit presente in 23 ospedali italiani.

I **tumori infantili** sono drammatici sia per i bimbi che per i loro familiari. Ricoveri e cure comportano un percorso doloroso dove c'è qualcos'altro, oltre alle terapie tradizionali da seguire, che può offrire aiuto. Su queste basi nasce la **nuova iniziativa** Kids Kicking Cancer Italia (Kkc), **corsi di karate** per combattere il cancro nei bambini.

Preannunciata in vista della XIX Giornata Mondiale contro il Cancro Infantile del 15 novembre dall'associazione non profit Kkc, la soluzione proposta è quella di offrire corsi di karate per allenare il corpo, ma soprattutto la mente, attraverso l'insegnamento di semplici tecniche delle **arti marziali** ed esercizi di respirazione. E così fare in modo di insegnare ai piccoli allievi a conoscere e gestire la propria forza interiore, o 'luce', per ridurre lo stress provocato dal dolore, dalla paura e dalla rabbia causati dalla malattia oncologica.

“La **malattia** di un bambino è un evento devastante per lui e per l’intera famiglia, spesso ci si trova ad affrontare qualcosa per cui è difficile essere preparati. Il rischio è che i **bambini** si chiudano in se stessi e non abbiano la forza per affrontare le **cure**, ma anche la vita di tutti i giorni. Gli istruttori di Kkc, tramite l’insegnamento delle tecniche e della filosofia proprie delle arti marziali, aiutano i bambini affetti da cancro e da gravi malattie croniche ad affrontare e gestire meglio la propria **patologia**”, spiega l’associazione in una nota stampa diffusa attraverso l’agenzia Adnkronos Salute.

Dal 2012 Kkc opera anche in Italia - il primo Paese in Europa - ed è presente in 23 strutture ospedaliere ed extraospedaliere situate in 16 città effettuando mediamente 250 lezioni al mese, oltre 3mila nel 2019. Tutti i **corsi** sono **gratuiti** e ai bambini che partecipano al programma vengono offerte gratuitamente anche le **divise di karate** (karategi). Il programma di Kkc Italia si rivolge ai bambini ricoverati nei reparti di oncoematologia, ma anche a quelli in regime di **day hospital**.