



LA LEGGE PER TUTTI
INFORMAZIONE E CONSULENZA LEGALE

Covid: tutti i dubbi sull'efficacia della mascherina

Autore: Redazione | 19/11/2020



Uno studio diffonde incertezza sulla funzionalità delle protezioni per il viso nel limitare il contagio. Ma la stessa ricerca ha molti limiti.

Tra le prime precauzioni anti-Covid ci sono loro: le **mascherine**, regola d'oro della prevenzione, insieme a **lavaggio delle mani** e **distanziamento sociale**.

Recentemente, è uscito un nuovo studio sugli *Annals of Internal Medicine* che sembra ridimensionare la portata della loro efficacia, insinuando dei dubbi in proposito. Va detto che lo stesso studio ha parecchi limiti e pone molte domande, da un punto di vista metodologico.

Ne dà notizia il quotidiano online *Wired*, che spiega come la **ricerca** è stata portata avanti da un team di studiosi del *Copenhagen University Hospital*, tra aprile e giugno 2020, quando il Governo non aveva ancora prescritto l'uso delle mascherine negli spazi chiusi e aperti.

Seimila i **partecipanti**. Una metà doveva mettere le mascherine ogni volta che usciva di casa; l'altra fungeva invece da «gruppo di controllo, a contatto con gli altri, senza indossarle». Ebbene: il risultato è stato che in entrambi i gruppi si sono registrate piccole percentuali di contagio, tra l'1 e il 2%.

Dunque, un primo dubbio che lo studio solleva riguarda l'incomprensibilità dei «destinatari» delle mascherine. Spiegando meglio: servono più a **proteggere noi stessi** o gli altri? La differenza tra le due percentuali risultanti è così bassa che non si riesce a rispondere alla domanda. Lo studio, in pratica, sembrerebbe dire che usarle o non usarle non cambia le cose: ci si contagia comunque, più o meno nella stessa misura.

Riguardo ai **limiti della ricerca**, non si ha la certezza che i partecipanti si siano conformati alla prescrizione di indossare per un mese le mascherine a ogni loro spostamento da casa. Ci si basa sulla **fiducia** e su quanto hanno dichiarato loro, cioè di essere stati attenti. Inoltre, lo studio è stato condotto in un'area e in un periodo in cui il virus non aveva una vasta diffusione. Forse, laddove i test fossero stati eseguiti altrove, in una zona ad alta **circolazione**, si sarebbe potuto capire meglio quale sarebbe stata l'incidenza delle protezioni.

Finora, quello che si è sempre sostenuto, riguardo alle mascherine, è che servono più a **proteggere gli altri**, piuttosto che ad offrire una valida **difesa** a chi le indossa. Sulla protezione personale, infatti, come ricorda *Wired*, le incertezze c'erano già prima. Quindi? Se la prudenza non è mai troppa - e con il Covid non lo è mai - forse è meglio indossarle lo stesso. Nel **dubbio**.